СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 7
Ибрагимова М.И

15 января 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп					день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	32	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	15	45,9	1,0	3,0	3,5	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	36,2	
	2 блюдо	ТТК № 7	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	90	55	245,7	13,9	15,2	4,1	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					203,76					

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					день	3
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
завтрак	гор.блюдо	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	39	295,2	13,3	6,9	43,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	41,1	0,2	0,0	10,1	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
		13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	8	75	0,1	8,3	0,1	
		15	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	7	75	2,3	2,9	0,0	
обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	19	76,7	1,5	5,1	6,0	
	1 блюдо	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	29	170,4	5,3	4,9	26,2	
	2 блюдо	255	МЯСО КУРИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ В СОУСЕ	100	65	261,4	13,5	8,0	4,5	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	267,5	19,1	3,5	40,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	9	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	10	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					229,8					